

Trainingsplan FC Silschede Saison 24-25 Waldstadion

Silschede	Montag			Dienstag			Mittwoch				Donnerstag		Freitag		
17.00	F1	F2	G	D	Dw	C	F1	F2	E1	E2	G	D	C	E1	E2
18.30	Cw			B	Bw1	A	Bw2					B	Bw1	A	Bw2
20.00	Frauen	A		1. Herren	2. Herren	1. Frauen	2. Frauen					1. Herren	2. Herren	1. Frauen	2. Frauen

U7 **G Markus Winkelmann 01777060586**

U9/8 **F1 Stephan Papadopoulus 01794784546** **F2 Benjamin Brinkmann 01784701699**

U10/11 **E1 Sebastian Meuser 015112599968** **E2 Kathi Baumann 01738149884**

U12/13 **D Marcel Prata 01732073159** **DW Maria Krämer 015757041726**

U14/15 **C Daniel Ludwig 015774264793** **Cw Marco Gardalla 01713695991**

U16/17 **B Patrick Ziegler 017680348941**

Bw1 Iris Gardalla 015119414256

Bw2 Zoe Osenberg 017647120115

U18/19 **A Ali Salame 017662951341**

Herren 1 Ruben Filter 015156538601

Herren 2 Tim Herrmann 017661969748

Frauen 1 und 2 Alessa Geis 01703517484

AH Sven Neuhaus 015780937106
